Beschwerde-tagebuch Woche 1 Datum:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Stuhlgang pro Tag	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2
Vollständige Darmentleerung	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein
Beschwerden beim Stuhlgang	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine
Beschaffenheit	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal
Zufriendenheit mit Stuhlgang	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht
Flüssigkeits-aufnahme pro Tag	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter
Körperliche Aktivitäten (z. B. Laufen, Wandern etc. ≥ 30 min.)	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein
Einnahme von Abführmitteln	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein
Weitere Symptome	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine

Das Beschwerdetagebuch finden Sie auch unter *www.mucofalk.de/service* zum Download

Beschwerde-tagebuch Woche 2 Datum:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Stuhlgang pro Tag	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2
Vollständige Darmentleerung	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein
Beschwerden beim Stuhlgang	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine
Beschaffenheit	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal
Zufriendenheit mit Stuhlgang	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht
Flüssigkeits-aufnahme pro Tag	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter
Körperliche Aktivitäten (z. B. Laufen, Wandern etc. ≥ 30 min.)	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein
Einnahme von Abführmitteln	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein
Weitere Symptome	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine

Beschwerde-tagebuch Woche 3 Datum:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Stuhlgang pro Tag	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2
Vollständige Darmentleerung	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein
Beschwerden beim Stuhlgang	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine
Beschaffenheit	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal
Zufriendenheit mit Stuhlgang	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht
Flüssigkeits-aufnahme pro Tag	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter
Körperliche Aktivitäten (z. B. Laufen, Wandern etc. ≥ 30 min.)	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein
Einnahme von Abführmitteln	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein
Weitere Symptome	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine

Beschwerde-tagebuch Woche 4 Datum:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Stuhlgang pro Tag	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2	◯ 0 ◯ 3 ◯ 1 ◯ > 3 ◯ 2
Vollständige Darmentleerung	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein
Beschwerden beim Stuhlgang	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine	◯ Pressen ◯ Schmerzen ◯ keine
Beschaffenheit	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal	◯ hart ◯ weich ◯ flüssig ◯ normal
Zufriendenheit mit Stuhlgang	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht	☺ gut 😐 mittel ☹ schlecht
Flüssigkeits-aufnahme pro Tag	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter	◯ weniger als 2 Liter ◯ mehr als 2 Liter
Körperliche Aktivitäten (z. B. Laufen, Wandern etc. ≥ 30 min.)	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein
Einnahme von Abführmitteln	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein	◯ ja ◯ nein
Weitere Symptome	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine	◯ Bauchweh/ -krämpfe ◯ Blähungen ◯ Völlegefühl ◯ Sodbrennen ◯ keine